

Ligue de Franche-Comté de Handball  
19 rue Alain Savary - 25000 BESANCON  
Tel : 03 81 88 56 03 – Fax : 03 81 80 27 73

# Dossier d'Inscription 2010-2011

**PÔLES ESPOIRS HANDBALL BESANCON**



**Catalyseur d'énergies régionales**





La Ligue de Franche Comté de Handball, le Lycée Jules Haag te proposent d'entrée au Pôle Espoir de Besançon.

### **Des études de qualité te sont proposées...**

Des classes sportives qui possèdent un volume horaire hebdomadaire identique mais qui bénéficient de certains aménagements.

\* Pour les secondes : 4 entraînements dans le temps scolaire

- ☞ Les lundi 11h30 à 13h,
- ☞ Les mardi et jeudi de 16h15 à 18h00
- ☞ Le mercredi de 8h à 9h30

\* Pour les 1ères et les terminales, 2 entraînements dans le temps scolaire :

- ☞ Le mardi de 10h15 à 12h
- ☞ Le jeudi de 16h15 à 17h45



\* Le suivi scolaire personnalisé est assuré par le responsable sportif du pôle espoir qui assiste aux conseils de classe.

\* Des cours de soutien sont dispensés par le SAFC (service associé de Franche-Comté de la DRDJS) dans l'établissement scolaire et au Pôle Handball.

Ps : Pour tout renseignement d'orientation : [www.lycee-haag.org](http://www.lycee-haag.org)



## **Des conditions d'hébergement de qualité...**

Les internats du Lycée Jules Haag de Besançon accueillent les sportifs en chambre de 3 et 4

- \* Des apports nutritifs complémentaires sont préparés par le lycée Jules Haag.
- \* Certains repas sont pris à des horaires décalés. Ils sont conservés sous cloche, dans des conditions maximales d'hygiène.

## **Des installations de très haut niveau...**

**Le Pôle Handball** : un site dédié au Handball, construit en 2001 avec le concours du Conseil Régional de Franche-Comté et l'Etat, et de la Ville de Besançon.

☞ Il comprend :

- 2 terrains de handball (40 x 20)
- 3 salles de réunions (avec équipement vidéo)
- 1 local médical avec 2 salles de soin
- 1 salle de musculation
- 1 salle informatique
- les locaux de la Ligue de FC de handball



### **Le suivi médical...**

→ Un suivi médical permanent, conformément au Décret N°2004-120 du 6 février 2004 relatif aux examens Médicaux pour les licenciés inscrits sur la liste des sportifs de haut niveau ou sur la liste des Filières d'accès au haut niveau ou candidats à ces Filières, est assuré par :

→ Le médecin du Pôle (présence sur site 2h chaque lundi), le responsable du suivi en lien avec le médecin de la DRDJS, le kinésithérapeute (présent sur site 2h30 chaque mercredi)

- Le CHU
- Tests à l'effort
  - Echocardiographie
  - Bilan biologique

en relation avec la Direction Régionale et Départementale Jeunesse et Sports

→ Informations sur la lutte contre le dopage et sur la diététique.



Ligue de Franche-Comté de Handball – 25000 BESANCON

A l'attention de Mme Joëlle DEMOUGE (filles) – Mr Gaël MICHAUD (garçons)

Par e.mail : pole@franche-comte-handball.com

Fax : 03-81-80-27-73

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Né(e) le : \_\_/\_\_/\_\_

Nom du responsable légal : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél. domicile : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_ Bureau : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_ Portable : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_

Adresse e-mail : \_\_\_\_\_

Numéro de Sécurité Sociale de l'assuré(e) : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_

Nom et adresse de la complémentaire : \_\_\_\_\_

Scolarisé(e) à : \_\_\_\_\_ en classe de : \_\_\_\_\_

Orientation scolaire souhaitée : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Désire participer à la journée de détection  **du Mercredi 28 avril 2010**

A \_\_\_\_\_, le \_\_/\_\_/200\_\_ Signature(s) parentale(s)

*Si voyage scolaire ou autre empêchement, merci de nous contacter pour une date de rattrapage*



## FICHE DE SUIVI SPORTIF

(A FAIRE IMPERATIVEMENT SIGNER PAR L'ENTRAINEUR ET LE PRESIDENT DU CLUB)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Nombre d'années de pratique : \_\_\_\_\_

Niveau de jeu : 2009/2010 \_\_\_\_\_ 2008/2009 \_\_\_\_\_

Taille : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_\_

Poste : \_\_\_\_\_ Latéralité : \_\_\_\_\_

Sélections: \_\_\_\_\_

Motivations pour intégrer la structure :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Avis de l'entraîneur :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Signature de l'entraîneur

Signature du Président

Signature du professeur d'EPS(\*)

Cachet du club

(\*) Si le candidat n'est pas licencié dans un club



## Accident(s) de sport

DATE	LOCALISATION	TYPE	TRAITEMENT	REEDUCATION	DUREE ARRET





## JOURNEE DE DETECTION

**MERCREDI 28 AVRIL 2010**

**de 09h00 à 18h00 - au Pôle handball de Besançon**

**Attention : la participation à la journée de détection est assujettie au renvoi du dossier ci-avant et à la convocation envoyée par la Ligue de Franche Comté de Handball.**

☞ Le dossier comprend :

- 1 fiche signalétique, signée par les parents
- 1 fiche mentionnant les accidents du sport
- 1 fiche de suivi sportif, signée par l'entraîneur et le président du club (à défaut le professeur d'EPS)

☞ Programme de la journée :

- une présentation de la structure par les responsables pédagogiques, sportifs et les élus de la Ligue de Franche – Comté de handball.
- des tests technico – tactiques
- des tests physiques
- des tests psychologiques



**Cette structure ne pourrait voir le jour sans le concours :**

- du Conseil Régional de Franche-Comté (combiné gagnant et aides au fonctionnement).
- du Conseil Général du Doubs (aides au fonctionnement)
- de la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports (mise à disposition de deux cadres d'Etat et aides au fonctionnement sportif, alimentaire et de déplacement)
- du SA/FC (service associé Franche Comté) pour le soutien scolaire et les déplacements du pôle.
- de la Fédération Française de Handball (aide au fonctionnement et à l'encadrement)
- du Lycée Jules Haag (support scolaire de la structure)
- des quatre Comités Départementaux (mise en place des réseaux de détection par les C.T.F.).
- les licenciés francs-comtois (prélèvement sur le coût de la licence).